

## Эпидемический паротит, или свинка

Свинка – нетяжелое высококонтагиозное лихорадочное заболевание, характеризующееся поражением околоушной слюнной железы. Причина болезни – вирус, а заболевают в основном дети до пяти лет и подростки. Если болезнь началась, она, подобно лесному пожару, распространяется в молодежной среде, в школах, казармах, детских лагерях, офисах. Инкубационный период колеблется от 21 до 30 дней. Изоляцию и карантин следует накладывать на 21 день. Продромальные симптомы – легкий насморк и температура до 38,5–39,5 °С, болезненность околоушных областей. Затем возникает односторонний отек околоушной слюнной железы. Железа с другой стороны обычно увеличивается через день-два. Беспокоит боль при жевании и даже при открывании рта. Контур лица совершенно изменен, поскольку заушные ямки кзади от нижней челюсти, за мочками ушей, заполняются отеочной слюнной железой. Пациент приобретает характерный, довольно гротескный вид и может стать объектом насмешек сверстников.

При диагностировании свинки возникает гораздо больше ошибок, чем при любой другой инфекции. Обычные люди – родители, учителя да и медсестры тоже – зачастую не могут отличить свинку от шейного лимфаденита. Даже врачи общей практики нередко ошибаются, диагностируя реактивное увеличение шейного лимфоузла на фоне ангины как свинку. Самая же серьезная ошибка – принять за свинку отек шеи при токсической дифтерии. Каждый врач при любом детском заболевании должен взять за правило тщательно осматривать зев для исключения дифтерийной инфекции. Нужно помнить, что воспаленные лимфоузлы всегда подвижны и расположены либо над, либо под краем нижней челюсти.

Околоушная железа, в свою очередь, анатомически расположена спереди, ниже и позади мочки уха и окружена плотной капсулой. Поэтому она плотная при пальпации, напряженная, хорошо контурирована и не смещается.

Эпидемический паротит часто, в 25–40 % случаев, осложняется орхитом, или воспалением яичек. В то же время оофорит и мастит (воспаление яичников и молочных желез соответственно) возникают лишь в 5–8 % случаев. Энцефалит и миелит, то есть вовлечение головного и спинного мозга, случается редко. Однако в Китае и на Дальнем Востоке это частое и серьезное осложнение.

Ортодоксальное лечение свинки во многом выжидательное: постельный режим, тепло, изоляция и седативные средства при сильной боли. В начале практики я следовала этому режиму. Будучи хирургом-интерном в одной из гомеопатических больниц, я видела несколько случаев свинки в инфекционных боксах. Их лечили белладонной в чередовании с одним из ртутных препаратов. У двух девочек из трех начались проблемы с яичниками, которые на многие годы превратили их жизнь в кошмар. Одна из них с каждым месячными превращалась в инвалида – и так на протяжении пятнадцати лет! Клинически результаты гомеотерапии этих случаев были ничуть не лучше обычного выжидательного лечения ортодоксальной школы. Поэтому я считала гомеопатию бесполезной при эпидемическом паротите.

Через много лет мне в руки попали интереснейшие брошюры д-ра Дж. Комптона Бернетта по гомеопатическому лечению самых разнообразных болезней\*. В частности, он утверждал, что *Pilocarpinum* в низких потенциях специфически действует на околоушную железу, особенно при свинке. В годы моего ученичества в гомеопатии я слышала немало уничижительных отзывов о работах Бернетта и никогда не пыталась выяснить, насколько эти отзывы достоверны, о чем до сих пор очень жалею. Его брошюры – подлинная сокровищница, их нужно изучать, им нужно следовать. Бернетт настолько убедительно высказывался о пользе *Pilocarpinum* при свинке, что я решила испытать это средство, как только подвернется подходящий случай.

*Pilocarpinum* напомнил мне об одной лекции по лекарствоведению очень старого лектора в Эдинбурге, который с гордостью

\* В издательстве «Гомеопатическая книга» продолжается публикация серии трудов Дж. Комптона Бернетта. – Примеч. ред.

рассказывал о личном опыте с яборанди, южноамериканским растением, из которого получают пилокарпин. Его живое описание потока слюны, который хлынул после того, как он принял большую дозу яборанди и лег спать, вызывало всеобщее веселье и стало притчей во языцех у нескольких поколений студентов; аудитория неизменно разражалась хохотом, когда лекция доходила до этого момента. Эффект, который произвел яборанди на лектора, убедил меня в том, что пилокарпин имеет сильное воздействие на слюнные железы. А значит, следуя нашему закону подобия, если вещество влияет на околоушную железу здорового испытателя, оно же обязано вылечивать ее воспаление у заболевшего.

Вскоре медсестра хирургического кабинета направила в детское отделение мальчика с температурой 39,2 °С, двусторонним отеком околоушных желез, болезненных при пальпации, с болью при открывании рта. Был назначен *Pilocarpinum* 6 дважды в день, и матери было сказано, чтобы она привела ребенка через три дня. Когда они явились повторно, мать заметила, что у ребенка была свинка. Не подумав, я резко спросила: «Кто это вам такое сказал? Железы вообще не отечны!» Однако мой пыл охладил триумфальный ответ: «Вы сами и сказали! В понедельник днем и сказали!» Тогда я вспомнила этого малыша и, к своему удивлению, вынуждена была согласиться, что все признаки свинки – боль, температура и опухание околоушных желез – полностью исчезли за три дня. Прежде я никогда подобного не видела. После этого *Pilocarpinum* 6 стал рутинным назначением при свинке, которое мы испытали во время обширной эпидемии в тот год.

*Pilocarpinum* 6 никогда меня не подводил, кроме одного раза, когда у пациента были яркие показания к *Mercurius*: сильная слабость, вонючий пот, зловонное дыхание, густо обложенный язык. Не увидеть лекарство, подобное описанной симптоматике, было решительно невозможно, и *Mercurius* вылечил ребенка за шесть дней. Поэтому, если нет явных показаний к другому лекарству, *Pilocarpinum*\* в типичных случаях паротита будет наилучшим и наиподобнейшим\*\* средством. За годы работы у меня не было по-

\* При отсутствии в гомеопатической аптеке этого препарата его успешно может заменить *Jaborandi* 6. – Примеч. пер.

\*\* Подобнейшее лекарство (*simillimum* по латыни) – гомеопатическое лекарство, симптомы которого максимально совпадают с симптомами пациента. Будучи

вода изменить свое мнение. Он излечивает свинку быстро и эффективно. Более того, он действует и профилактически: тем, кто контактировал с заболевшими, следует принимать его один раз в день на протяжении 10–12 дней.

*Parotidinum* 30, нозод свинки, помогает в случаях хронического расстройства здоровья, если начало такого расстройства удастся связать с перенесенным ранее тяжелым паротитом. Некоторые наблюдательные люди скажут вам, что после свинки «так полностью и не выздоровели», что страдали расстройством гинекологической (овариальной) сферы, нервной системы или воспалением яичек после свинки, перенесенной много лет назад. Нозод *Parotidinum* в 30-й или 200-й потенции, принимаемый один раз в 10–14 дней, очень поможет этим людям стать на путь выздоровления.

В некоторых случаях в течение трех – шести месяцев после свинки остается сильнейшая меланхолия и депрессия, вплоть до суицидальных идей. Повинно ли в этом полнокровие некоторых отделов центральной нервной системы, вызванное вирусом, или большие дозы седативных препаратов, которые любят прописывать доктора, судить не берусь. Однако я обнаружила, что *Parotidinum* очень помогает устранить эту мучительную подавленность.

Одна леди стала убежденной последовательницей гомеопатии в результате успешного действия *Parotidinum* 30 при свинке. В начале их супружеской жизни ее муж, горячий сторонник гомеопатии, настойчиво пытался обратить ее к нашей системе лечения. У нее было обычное, снисходительное, немного презрительное отношение к гомеопатии, как у большинства людей, пока ее ребенок и она сама не заболели свинкой. *Parotidinum* 30 утром и вечером с самого начала – и заболевание, оказавшееся тяжелым, было излечено за пять дней!

Особенно мать поразило то, что после первой же дозы нозода боль исчезла, и она могла без малейшего дискомфорта есть твердую пищу, даже твердые яблоки. Сейчас она большой энтузиаст нашего метода. Чтобы полностью оценить всю прелесть гомеопатии, ее нужно испробовать на себе.

назначенным в правильно подобранных потенции и дозе, приводит к полному и окончательному выздоровлению. – Примеч. ред.